



36. Stauseepokal - Zeitplan -



Adresse: Sporthalle Dotternhausen, Schulstr. 16, 72359 Dotternhausen

Hallenöffnung: 6:30 Uhr

1. DG (weiblich): WK: 3, 4, 5

- 06:45 Uhr: Beginn freies Einturnen
- 07:15 Uhr: Aufstellung & Einmarsch
- 07:20 Uhr: Beginn spezifisches Einturnen am Gerät (nach Riegenlaufplan)
- 07:30 Uhr: WK-Beginn,
→ Weitere Geräte folgen nach Englischem-System (10min einturnen, danach Wettkampf)
- ca. 10:00 Uhr: Ende
→ Zuteilung in die Durchgänge kann dem Riegenlaufplan entnommen werden

1. DG (männlich): WK 9, 10, 11, 12

- 08:30 Uhr: Beginn freies Einturnen
- 08:45 Uhr: Aufstellung am ersten Gerät (kein Einmarsch!)
- 08:50 Uhr: Beginn spezifisches Einturnen am Gerät (nach Riegenlaufplan)
- 8:58 Uhr: WK-Beginn
→ Weitere Geräte folgen nach Englischem-System (8min einturnen, danach Wettkampf)
- ca. 12:30 Uhr: Ende

INFO: Die Wettkämpfe 11 + 12 werden auf einem Bodenläufer (nicht auf der Fläche) geturnt!

2. DG (weiblich): WK 3, 4, 5

- 09:45: Alle Teilnehmer dieses DG sollten sich in der Halle einfinden
- sobald der 1. DG beendet ist beginnt das 15-minütige freie Einturnen (Boden gesperrt)
- 10:15 Uhr: Aufstellung am ersten Gerät (kein Einmarsch!)
- 10:20 Uhr: Beginn spezifisches Einturnen am Gerät (nach Riegenlaufplan)
- 10:30 Uhr: WK-Beginn
→ Weitere Geräte folgen nach Englischem-System (10min einturnen, danach Wettkampf)
- ca. 13:00 Uhr: Ende
→ Zuteilung in die Durchgänge kann dem Riegenlaufplan entnommen werden

Anschl. Siegerehrung für Wettkämpfe 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12

3. DG (weiblich / männlich): WK 1, 2, 6, 7, 8

- ca. 14 Uhr: Beginn freies Einturnen (nach Ende Siegerehrung)
- 14:15 Uhr: Aufstellung & Einmarsch zum ersten Gerät
Frauen: 15min spezifisches Einturnen, dann Wettkampf, ...
Männer: 10min spezifisches Einturnen, dann Wettkampf, ...
- ca. 18:00 Uhr WK-Ende, anschließend Winners Finals, Rahmenprogramm und Siegerehrung